

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」心理自助書書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
1	微復原力：結合科學與正向心理的幸福生活習慣	邦妮.聖約翰, 亞倫.P.海恩斯著；許恬寧譯	遠見天下文化	2019	177.2 1624	3920960
2	如果不行就逃跑吧!	小池一夫著；黃筱涵譯	精誠	2020	177.2 9031	3920957
3	療癒誌：洪仲清與你書寫談心	洪仲清	遠流	2017	176.52 3423-2	3797489
4	憤怒療癒力：每一次失控都隱藏著被忽略的傷痛,透過三大覺察練習走出情緒黑洞,和更好的自己相遇	伯納.高登著；李斯毅譯	麥田	2018	176.56 0012 2020印刷	3920963
5	對自己也要學會放手：一位心理醫師的幸福處方箋,給總是愛擔心的你	崔名祺著；陳馨祈, 黃璇譯	八方	2016	177.2 2223	3920962
6	非凡韌性：釋放傷痛,不再偽裝,從逆境中找到更強大的自己	梅格.潔伊著；林曉欽譯	圓神	2019	178.4 3727	3904251
7	Cup of Therapy心累了,來抱抱吧	Matti Pikkujämsä, Antti Ervasti作；利維健譯	一丁文化	2019	178.8 4042-1 2019 2020印刷	3926636
8	你真的不必討好所有人：獻給容易受傷的你の厚臉皮學	柘野俊明作；涂愷芸譯	平安文化	2020	226.65 4462-3	3927964
9	我在這裡擱淺——有人看到，但沒人知道	知寒	三采	2020	863.487 8630(35)-1	3927965
10	你不是失敗，你是值得更好的	角子	平裝本	2019	544.37 2717	3927966
11	絕交不可惜，把良善留給對的人	威廉	悅知文化	2020	177.3 5300	3927967
12	喜歡自己的勇氣：圖解阿德勒心理學教你掌握幸福關鍵	上地優布；林琬清譯	尖端	2020	947.41 2142	3927968
13	我也不想一直當好人：把痛苦、走偏的關係，勇敢退貨，只留下對的人！	朴民根著；袁育媗, 黃莞婷譯	聯經	2020	177.3 4374	3927969
14	你不能決定出身,但可以選擇人生	萬特特著	英屬維京群島	2020	177.2 4422-4	3927970

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」心理自助書書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
15	我們生來就不是為了取悅別人	達達令著	時報文化	2020	848.7 3438-1(35)-1	3927971
16	為何你總是憂鬱不安?: 停止焦慮的42堂課	麗莎.M.薩伯著; 繆靜芬譯	橡實文化	2020	176.527 4426	3927972
17	情緒治療: 走出創傷, BEST療癒法的諮商實作	周志建	方智	2020	178.8 7741-1	3927973
18	事情沒有那麼糟: 給不小心就想太多的你的情緒療癒指南	凱瑟琳·史密斯	平安文化	2020	76.527 5034-1	3927974
19	幸好不漂亮	蕭綽	圓神	2020	177.2 4421-8	3927975
20	總覺得自己沒那麼好?: 一位實習醫師的冒牌者症候群實錄	克萊兒.勒芒文/圖; Geraldine Lee譯	究竟	2020	15.95 444-2	3927976
21	冒牌者症候群: 面對肯定、讚賞與幸福, 為什麼總是覺得「我不配」?	陳松筠	商周	2019	176.5 4022	3927977
22	情緒の解剖圖鑑: 99%的問題, 都出在「情緒」! 教你從37種情緒中「解套」的技巧。	苔米地英人; 林農凱譯	楓書坊	2018	176.52 4094-1	3927978
23	想太多也沒關係: 如何紓解紛亂的思緒? 不再對人生感到厭倦!	克莉司德.布提可南 (Christel Petitcollin) 著; 楊蟄譯	大樹林	2017	177.2 4051-2 2018印刷	3927979
24	想太多也沒關係. 實戰篇: 人生幸福的思想指南	克莉司德.布提可南 (Christel Petitcollin) 著; 楊蟄翻譯	大樹林	2017	177.2 4051-3	3927980
25	探索人格潛能, 看見更真實的自己: 哈佛最受歡迎的心理學教授教你提升健康. 幸福. 成就的關鍵	布莱恩.李托著; 蔡孟璇譯	天下	2017	173.75 4052 2020印刷	3927981
26	正念減壓的訓練: 風行全球, 哈佛醫學院、Google、麥肯錫、蘋果都在用	陳德中著	方智	2017	411.15 7525 2020印刷	3927982
27	哈佛醫學院的SMART壓力管理訓練: 改善焦慮、輕鬱症; 不失控、不暴走、不做錯決定 最具科學原理的減壓生活提案	王芳	方言文化	2020	176.54 1044	3927983

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」心理自助書書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
28	練習不快樂?!：不快樂是一種本能，快樂是一種選擇	蘇益賢	時報	2019	176.51 4487	3927984
29	練習不壓抑	蘇益賢	時報	2018	176.5 4487 2020印刷	3927985
30	心好累：抗壓力太強反而會生病,精神科醫師教你不再被壓力擊垮的30個練習	陳熾伊	三采	2018	176.54 7542 2020印刷	3927986
31	不被情緒左右的28個練習	西多昌規；劉姿君譯	三采	2016	176.52 1026-1 2020印刷	3927987
32	療癒孤寂：30堂課學會接住自己,建立內在安全感,成為能與他人連結的完整自我	蘇絢慧作	天下	2020	76.52 4425-1	3927988
33	尋找復原力：人生不會照著你的規劃前進，勇敢走進內心，每次挫敗都是讓你轉變的契機	留佩萱	遠流	2020	177.2 7724	3927989
34	為什麼我們總是愛錯？：梳理你的原生家庭，走出鬼打牆的愛情	莊博安	遠流	2020	544.7 4443	3927990
35	與情緒相伴的新生活提案：11個練習，讓你在憂鬱、焦慮、憤怒、孤單時拿回主動權	劉惠敏, 周子勛, 葉北辰；眼球先生繪	如何	2020	176.52 7258	3927991
36	你，很好：接受過去的你，喜歡現在的自己	艾爾文	方智	2018	191.9 4410-2	3927992
37	心的刻意練習：快樂、美好、有意義的人生不只來自「腦力」,而是需要「心」的力量	艾米.布洛赫著；吳宜璇, 周玉文譯	高寶	2020	172.9 4034	3927993
38	我在精神病院抗憂鬱：我們不是想太多,只是生病了,一個微笑憂鬱症患者的住院日記	左燈	三采文化	2020	415.985 4092	3927994
39	以為長大就會好了：幸運的人用童年治癒一生,不幸的人用一生治癒童年	金惠男, 朴鐘錫著；何汲譯	大田	2020	415.985 8084	3927995

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」心理自助書書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
40	也許你該找人聊聊：一個諮商心理師與她的心理師,以及我們的生活	蘿蕊.葛利布著;朱怡康譯	行路	2020	178.4 4424	3927996
41	為何你不敢自在做自己?：建立自尊的40堂課	麗莎·M·薩伯;童貴珊譯	橡實文化	2020	173.2 4426	3927997
42	蔡康永的情商課. 2：因為這是你的大人生	蔡康永著	如何	2019	176.5 4403-1 v.2 2020印刷	3927998
43	內疚清理練習：寫給經常苛責自己的你	伊麗絲.桑德(Ilse Sand)著;黃怡雪譯	如何	2020	177.2 1724	3927999
44	創作,是心靈療癒的旅程	茱莉亞.卡麥隆(Julia Cameron)著;鍾清瑜譯	橡樹林	2018	176.4 2147-2 2018 2020印刷	3928000
45	不完美,也很好：找回心靈能量,遇見更好的自己	柘野俊明;江宓蓁譯	世茂	2021	226.65 4262	3928001
46	同事都是外星人：一掃職場壞心情的教戰手冊	野澤幸司	木馬文化	2020	494.35 6734	3928002
47	你可以生氣,但不要越想越氣	水島廣子	仲間出版	2020	176.5 1220-1	3928806
48	何必管別人怎麼看,反正也沒人看：精神生存的28個心理原則	林仁廷	新自然主義	2020	177.2 4421-9	3928003
49	心靈的綠洲：遇見翻轉人生的一句話	王壽來	遠流	2020	863.487 1044-1(35)-3	3928004
50	優秀的人,不會讓情緒害了自己：學會管理情緒,別讓情緒左右自己	文蔚然	普天	2020	177.2 0042-1	3928005
51	莊子,從心開始	蔡璧名	天下雜誌	2016	121.337 4472-1 2020印刷	3928006
52	勇於不敢 愛而無傷：莊子,從心開始二	蔡璧名	天下雜誌	2018	121.337 4472-1 v.2	3928007
53	正念療癒力：八週找回平靜、自信與智慧的自己：卡巴金博士二十年經典增訂版	喬.卡巴金著;胡君梅增訂版譯者	野人文化	2013	176.54 2178 2020印刷	3928008
54	成為自己的內在英雄：6種人格原型,認識「我是誰」,活出最好版本的自己!	蘇絢慧著	三采文化	2020	177.2 4425-4	3928009

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」心理自助書書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
55	第一本複雜性創傷後壓力症候群自我療癒聖經：在童年創傷中求生到茁壯的恢復指南	彼得.沃克著；陳思含譯	柿子文化	2020	178.8 3240-3	3928807
56	哈佛生必修的12堂幸福課：金錢×成功×快樂？高材生的煩惱其實也很平凡	林庭峰, 魏成	崧燁文化	2020	192.1 4402-1	3928808
57	改變20萬人的快樂學：追求快樂的7大錯誤×7個習慣×7種練習	拉伊·拉赫胡納森；姬健梅譯	平安文化	2017	176.51 5044	3928809
58	喜悅，從一個呼吸開始：Google「搜尋內在自我」課程創辦人教你全世界最簡單的快樂練習！	陳一鳴；林靜華譯	平安文化	2018	176.51 7516	3928810
59	野蠻生長：學會放任自己,擺脫被困住的人生	褚士瑩著	大田	2020	177.2 3449-6	3928010
60	僧人心態：從道場到職場，訓練你的心，過著平靜而有目標的每一天	傑.謝帝作；周家麒譯	方智好讀	2020	177.2 0400	3928811
61	我的存在是世界上最美好的禮物：被拒絕，不代表自己不夠好。有人不了解你，不代表你不值得被了解	莊雅菁	原水	2020	177.2 4474-1	3928812
62	烏龜的七個秘密：歐陸最暢銷自我凝聚練習，讓平靜安穩由內而生	龍悠, 朗諾德·史威普；陳繪茹譯	遠流	2020	191.9 0128	3928011
63	你都沒在聽：科技讓交談愈來愈容易，人卻愈來愈不會聆聽。聆聽不但給別人慰藉，也給自己出路	凱特·墨菲；謝佩姣譯	大塊文化	2020	177.1 6044	3928012
64	什麼才是人生最值得的事	洪蘭	天下文化	2020	191.9 3444-1	3928813
65	給不小心就會太焦慮的你	水島廣子；楊詠婷譯	大好書屋	2020	176.527 1220	3928814

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」心理自助書書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
66	給內心總是很累的你：20招心智訓練正面化解焦慮、恐懼、不安，迎接人生自主的新局	馬克·費里曼；尤采菲譯	三采	2020	172.9 5566	3928815
67	情緒發炎：精神科權威陪你深入探索情緒根源,直面你的心慌意亂,找回身心的自然平衡	麗絲.范.薩斯特倫, 史黛西.科里諾合著；周家麒譯	天下	2020	176.52 4442	3928013
68	情緒自癒：七種常遇心理傷害與急救對策	蓋·溫奇；祁怡瑋譯	橡實文化	2021	178.8 3640	3928014
69	人類使用說明書：關於生活與人際難題,科學教我們的事	人卡蜜拉.彭著；李穎琦譯	網路與書	2020	394.911 4212	3928816
70	你不爽, 為什麼不明說?: 腹黑、酸言、擺爛, 好人面具下的「被動式攻擊」	安卓雅.布蘭特著；祁怡瑋譯	橡實文化	2019	177.3 4042-1 2020印刷	3928817
71	能自處,也能跟別人好好相處	劉軒	遠見天下	2019	177.2 7251-1 2021印刷	3928818
72	隱性反骨：持續思辨、否定自我的教授，帶你逆想人生	李忠憲	先覺	2021	863.487 4053(35)-1	3928819
73	自己的力學：找到喜歡又做得好的事	洪瀟	圓神	2020	177.2 3432-2	3928015
74	不一樣又怎樣：你的正常才不是我的正常	強納森·穆尼；吳緯疆譯	開朗文化	2020	177.2 2677	3928612
75	假性親密關係：為什麼我們看似親密，卻貌合神離？	史秀雄	寶瓶文化	2018	544.37 5024	3928620
76	不必為悲傷感到抱歉：修復心碎的自我療癒之路	蓋·溫奇；朱靜女譯	天下雜誌	2018	176.52 3640	3928605
77	那些電影教我的事	水尤, 水某作	商周	2018	987.07 1223- 2 2019印刷	3928604
78	受傷的孩子和長不大的雙親：修復親子角色逆轉，療癒童年創傷	加藤諦三；楊鈺儀譯	世潮	2018	544.1 4640-1	3928617

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」心理自助書書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
79	被討厭的女兒：媽媽似乎只討厭我這個孩子，為什麼？寫給那些只敢把疑問與痛楚放在心裡的女兒，期待找到能夠從疼痛中走出來的的方法	橫山真香；李佳蓉譯	光現	2018	528.2 4424-2	3928607
80	被剝削的童年：如何面對自戀型父母，修復童年創傷，迎向新生	妮娜·布朗博士；郭庭瑄譯	寶瓶文化	2018	528.2 4037	3928613
81	童年的傷,情緒都知道：26個練習,擁抱內在陰鬱小孩,掙脫潛藏的家庭創傷陰影,找回信任與愛	史蒂芬妮·史塔爾著；王榮輝譯	時報出版	2018	178.3 5041 2020印刷	3928615
82	終於，可以好好說再見：當我們失去最愛的人，該如何走出悲傷？	傑夫·布雷澤；謝佳真譯	平安文化	2018	176.52 4013	3928622
83	如果用心去愛，必然經歷悲傷：你不必故作堅強，也可以盡情哭泣；被痛苦撐開的心，能裝進更多的愛	喬安·凱恰托蕊；袁筱晴譯	橡樹林	2018	176.5 2795	3928618
84	面對失去，好好悲傷：傷痛不會永遠在，練習療癒自己，找到成長的力量	肯尼斯J.多卡；林麗冠譯	時報出版	2018	178.8 2721-1 2020印刷	3928624
85	跟心裡的傷痛告別：創傷療癒大師教你如何修復失衡的人生	查爾斯·惠特菲爾德；黃意然譯	遠流	2019	178.8 5024-2	3928614
86	悲慟的保存期限：陪伴自己與他人面對生命重大失去的倖存法則	諾拉·麥肯納利著；朱靜女譯	天下雜誌	2019	176.52 4022	3928606
87	不只是憂鬱：心理治療師教你面對情緒根源，告別憂鬱，釋放壓力	希拉莉·雅各·亨德爾；林麗冠譯	時報出版	2019	178.8 7020 2020印刷	3928621
88	沒關係，是悲傷啊！：直視悲傷的真相，練習守護自己與關愛他人的情緒照護指南	梅根·德凡；謝慈譯	遠流	2019	176.5 4300	3928623
89	韌性配方：如何在創痛中活出豐富與意義	羅斯·哈里斯；江孟蓉譯	張老師文化	2019	177.2 6864	3928608

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」心理自助書書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
90	守好你的心理界限，療癒你的內在小孩：善良的人，不一定要這麼辛苦！教你懂得保護自我，親近他人，擁有生活「自我決定權」的訓練	文耀翰；陳彥樺譯	新樂園	2019	177.3 0094 2020印刷	3928611
91	面對情緒攻擊的勇氣：害怕衝突，更不想忍氣吞聲，如何閃避、巧妙回擊？	水島廣子著；張嘉芬譯	方言文化	2019	177.3 1220	3928609
92	懶，讓你變更好：做得少卻獲得更多的正念藝術	勞倫斯.薛爾特著；麥卡莉.查瑞爾繪；孫昭業譯	日月文化	2017	176.54 4412	3928603
93	愛情社會學. 2：學著，好好分	孫中興著	三采文化	2016	544.37 1257-1 2020印刷	3928619
94	走出傷痛 破蛹重生：哈佛醫師心能量 啟動內在療癒力	許瑞云著	天下	2017	418.98 0811-2 2020印刷	3928616
95	Supernormal: The Secret World of the Family Hero	Meg Jay	Twelve	2017	BF698.35.R4 7 J39 2019	3980356
96	Talented Young Men Overcoming Tough Times — An Exploration of Resilience	Thomas Hebert	Prufrock	2018	LC3993 H384 2018	3980357
97	我與世界格格不入：成人的亞斯覺醒	陳豐偉著	小貓流文化	2018	415.988 7522	3904643
98	小王子：世上最美的故事	聖修伯里著；金珉志圖；李懿芳譯	核心文化	2007	876.59 1622 2007	2624291
99	6分鐘日記的魔法：最簡單的書寫，改變你的一生	多明尼克.斯賓斯特 (Dominik Spenst)著；吳宜蓁譯	方智	2018	177.2 4234	3929260
100	燕子	朱少麟著	九歌	2019	863.57 2590-3 2019	3929258
101	最高休息法：腦科學x正念全世界的菁英們都是這樣消除大腦的疲勞	久賀谷亮著；陳亦苓譯	悅知文化	2019	494.35 2748 2019	3929257

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」心理自助書書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
102	在咖啡冷掉之前	川口俊和作；丁世佳譯	精誠資訊	2017	861.57 2262-11	3929248
103	認識不夠好的自己: 從紛擾生活中找回平靜的正念練習	柯瑞.絲威特著；瑪霞.米荷提芝繪；吳若女譯	天下生活	2015	178.8 2252	3929273
104	薩提爾的對話練習：以好奇的姿態,理解你的內在冰山,探索自己,連結他人	李崇建著	親子天下	2017	528.2 4021-2	3904692
105	選3哲學：聚焦3件事,解決工作生活兩難,搞定你的超載人生	蘭蒂.祖克柏著；周怡伶譯	遠流	2019	494.35 3744-1	3929255
106	高敏感者愛自己的19個練習	長沼睦雄著；李彥樺譯	如何	2019	173.73 7136	3929251
107	就算明天將說再見,也要給今天的花澆水	樋野興夫著；楊明綺譯	如何	2017	197 4767	3929252
108	擁抱B選項：面對人生無法避免的失去與傷痛 我們仍可以鍛鍊韌性、重新發現幸福	雪柔.桑德伯格(Sheryl Sandber), 亞當.格蘭特(Adam Grant)著；齊若蘭譯	天下雜誌	2017	177.2 7722	3929253
109	影癒心事：他的電影,你的愛情,心理師陪你走過關係四部曲	黃柏威著	時報出版	2020	177.2 4445	3974288
110	扭轉逆勢的「性格」解讀術：瞬間看清人心的情緒解套技巧	苔米地英人著；張翡臻譯	楓書坊文化	2020	173.761 4494	3974299
111	你的煩惱不是你的煩惱	藤田一照著；楊家昌譯	創意市集	2020	226.65 4461	3974300
112	我想遇見這樣的大人：兒少諮商專家親授5技巧 打開青春孩子的心房	李林淑著；陳彥樺譯	遠流出版	2021	528.2 4043-2	3974293

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」繪本書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
1	愛花的牛	曼羅.里夫(Munro Leaf)文；羅伯特.勞森(Robert Lawson)圖；林真美譯	遠流	1999	874.59 6050 2016印刷	3793974
2	Guji Guji	陳致元文.圖	信誼基金	2003	863.59 7511-2	3361079
3	烏鴉太郎	八島太郎文.圖；林真美策劃.翻譯	遠流	2005	861.59 8024 2011印刷	3643222
4	查克 笨!	海茲.雅尼許(Heinz Janisoh)文；賀格.邦許(Helga Bansoh)圖；邱璧輝譯	小魯文化	2013	882.259 7070 2013 2014印刷	3643210
5	小不點	漢斯.費雪(Hans Fischer)文.圖；宋珮譯	小魯文化	2013	882.559 5580 2013印刷	3643213
6	這就是我	威希特文.圖；林煜幃譯	格林文化	2008	875.59 2727-2 2013印刷	3643219
7	星月	珍妮兒.肯儂(Janell Cannon)文圖；阿甲審譯	和英	2013	874.59 2125-1 2013	3643271
8	好醜好醜的蟲子	麗茲.皮瓊(Liz Pichon)文.圖；許駿翻譯	臺北市：喬福圖書	2005	873.59 3217-1	3793964
9	幸運兒	幾米	大塊文化	2003	947.45 2290-3 2004印刷	2346063
10	我不是完美小孩	幾米	大塊文化	2010	947.45 2290-31 2014印刷	3643035
11	失落的一角	謝爾.希爾弗斯坦((Shel Silverstein))文.圖；鍾文音譯	玉山社	2000	874.59 4012-1 2014印刷	2395579
12	失落的一角會見大圓滿	謝爾.希爾弗斯坦文.圖；林世仁翻譯	水滴文化	2018	874.59 4012-4	3920119
13	但願我是蝴蝶	詹姆士.荷奧文；楊志成圖；黃迺毓譯	和英	2001	874.59 1053	3616712
14	綿羊孵蛋	梅莉諾；陳郁婷譯	格林文化	2017	873.599 4840	3928602
15	地下鐵	幾米	大塊文化	2001	947.45 2290-14 2003印刷	3112321
16	我只能為你畫一張小卡片	幾米	大塊文化	2002	947.45 2290-19 2004印刷	2346062
17	照相本子	幾米	大塊文化	2001	947.45 2290-7 2004印刷	2346060
18	壞心情!	莫里茲.培茲(Moritz Petz)文；艾美莉.賈可斯基(Amelie Jackowski)圖；沙永玲譯	小魯	2007	875.59 4044 2014印刷	3643212

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」繪本書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
19	聽幾米唱歌	幾米文圖	大塊文化	1999	947.45 2290-6 2003印刷	2346055
20	月亮忘記了	幾米文圖	大塊文化	2001	947.45 2290-5 2001	2344042
21	因為心在左邊	恩佐	大田	2004	863.487 6024- 1(35)-6 2010印 刷	3643033
22	幸福練習簿	恩佐	大田	2007	863.487 6024- 1(35)-5 2011印 刷	3643032
23	寂寞長大了	恩佐	大田	2009	863.487 6024- 1(35)-4 2011印 刷	3643031
24	躲進世界的角落	幾米	大塊文化	2008	947.45 2290- 25 2009印刷	2958887
25	不快樂的母牛	珍妮·威利斯；林芳萍 譯	上人	2004	873.599 5324	3928598
26	蛋頭先生不怕 了！	丹·桑塔；柯倩華譯	小天下	2019	874.599 7742- 2 2021印刷	3928601
27	親愛的獅子爺爺	茱莉亞·賈曼；黃筱茵 譯	小熊出版	2016	873.599 1060 2019印刷	3928596
28	別傷心，我會陪 著你	科里·杜若菲德；李貞 慧譯	大好書屋	2019	874.599 4444 2020印刷	3928597
29	帕西波的裁縫夢	依蓮·阿西諾特文；芬 妮圖；丁凡翻譯	三之三文化	2006	885.359 7110	3169644
30	冬冬的第一次飛 行	周逸芬文；黃進龍圖	和英	2009	863.599 7734	3165024
31	潔西卡的箱子	彼得·卡納華斯(Peter Carnavas)文.圖；卿敏 良譯	大穎文化	2008	887.159 2124	3643262
32	有你，真好!	娜汀·布罕-柯司莫 (Nadine Brun- Cosme)；奧立維·達列 克(Olivier Tallec)圖； 陳貺怡譯	天下遠見	2006	876.59 4034	2827919
33	超級烏龜	俞雪花；張琪惠譯	三之三	2016	862.599 8014	3928599
34	向左走.向右走	幾米	大塊文化	2008	947.45 2290-4 2008	3866447
35	海豚愛上熱咖啡	恩佐圖文	大田	2011	863.487 6024- 1(35)-2 2011	3643204
36	寂寞很簡單	恩佐圖文	大田	2008	863.487 6024- 1(35)-3 2011印 刷	3643205

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」繪本書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
37	最遠的你 最近的我	恩佐著	大田	2005	848.7 6024-1	2392897
38	遇見你，真好	彼得.卡納華斯(Peter Carnavas)文.圖；胡洲賢譯	大穎文化	2009	887.159 2124-1	3643264
39	好好照顧我的花	郝廣才文；吉恩盧卡圖	格林文化	2003	848.7 4704-1 2004印刷	2459575
40	鱷魚和長頸鹿：搬過來、搬過去	達妮拉.庫洛特(Daniela Kulot)文.圖；方素珍譯寫	三之三	2007	875.59 0032	2757001
41	化為千風	新井滿文；佐竹美保圖；張桂娥譯	小魯文化	2012	861.59 0253 2012 2013印刷	3643216
42	走向春天的下午	幾米	大塊文化	2010	947.45 2290-29	3866446
43	熊與山貓	湯本香樹實文；酒井駒子圖；米雅譯	小天下	2010	861.59 3652 2013印刷	3643209
44	1000把大提琴的合奏	伊勢英子文.圖；林真美策劃.翻譯	遠流	2005	861.59 2744	2789995
45	我永遠愛你	漢思.威爾罕著；趙映雪譯	上誼文化	1999	874.59 5313-1 2007印刷	2950401
46	怎麼會這樣??!: 艾維斯的故事	彼得.許守文.圖；林美琪譯	小魯文化	2007	875.59 0830	2750609
47	阿讓的氣球	肥田美代子文；石倉欣二圖；張玲玲翻譯	維京國際	2003	861.59 7768	2955268
48	小魯的池塘	伊芙.邦婷文；羅奈德.希姆勒圖；劉清彥譯	三之三文化	2003	874.59 5740-2 2008印刷	2827918
49	獾的禮物	蘇珊.巴蕾(Susan Varley)文.圖；林真美譯	遠流	1997	873.59 7744-4 2010印刷	3643221
50	走過艱難時刻	布萊恩利斯；何儀譯	格林文化	2018	874.599 2242	3928600
51	我的媽媽真麻煩	芭蓓蒂.柯爾(Babette Cole)文,圖；陳質采譯	遠流	1998	859.6 4110	2169651
52	最棒的鞋	瑪莉白.波茲(Maribeth Boelts)文；諾亞.瓊斯(Noah Jones)圖；黃筱茵譯	臺灣東方	2013	815.9 3480 2016印刷	3729417
53	我和我的腳踏車	葉安德文.圖	和英	2006	863.596 4432-10	3932516
54	我要大蜥蜴	凱倫.考芙曼.歐洛夫文；大衛.卡特羅圖；沙永玲譯	小魯文化	2005	874.59 7735	2789996

臺大社科圖「讓陽光照進來-心靈療癒書房」繪本書單

序號	書名	作者	出版者	出版年	索書號	條碼號
55	這個故事沒有龍喔	露.卡特(Lou Carter)著 ; 黛柏拉.歐萊特 (Deborah Allwright) 圖; 黃筱茵譯	采實	2018	873.599 2124	3929266
56	蚯蚓愛蚯蚓	J.J.奧斯泉(J.J. Austrian)文; 麥克.克 拉多(Mike Curato)圖; 幸佳慧譯	聯經	2018	874.599 2472	3929264
57	蠟筆大罷工	祖兒.戴沃特文; 奧利 佛.傑法圖; 黃筱茵譯	遠流	2019	874.59 4332 2019	3929265
58	失落的一角	謝爾.希爾弗斯坦文.圖 ; 林世仁翻譯	水滴文化	2018	874.59 4012-1 2018	3929262
59	大象艾瑪	大衛.麥基(David McKee)著; 周逸芬譯	和英	2002	873.59 4044-1	2253494
60	你很特別：經典版	陸可鐸(Max Lucado) 著; 馬第尼斯(Sergio Martinez)繪圖; 丘慧 文, 郭恩惠譯	道聲	2009	874.59 6720 2009	3516834
61	給7-11歲孩子的 哲學大哉問	關娜耶勒.布雷, 安蘇 菲.席拉爾文; 巴斯卡. 勒麥特 圖; 梁若瑜譯	一中心	2020	100 4010-1	3929269
62	給7-11歲孩子的 哲學大哉問.2	關娜耶勒.布雷, 安蘇 菲.席拉爾文; 巴斯卡. 勒麥特 圖; 梁若瑜譯	一中心	2020	100 4010-1 v.2	3929270
63	平靜而專注像青 蛙坐定：你的心靈 指南	艾琳史妮爾作; 馬克. 布塔方插畫; 陳素麗 譯	張老師文化	2018	411.15 5041	3929268
64	我們為什麼要讀 書? 為什麼要工 作?: 認識世界與 自己, 啟動未來無 限可能	池上彰監修; 佳奈繪; 賴惠鈴譯	采實文化	2020	542.76 2323 v.1	3929271
65	我們為什麼要讀 書? 為什麼要工 作?: 認識世界與 自己, 啟動未來無 限可能	池上彰監修; 佳奈繪; 賴惠鈴譯	采實文化	2020	542.76 2323 v.2	3929272
66	寂寞的大狗	奈良美智作; 王筱玲 譯	三采文化	2017	861.599 4038	3929267